



# Sumário

<b>0 seu livro, passo-a-passo</b> .....	<b>6</b>
<b>A sinalização das atividades</b> .....	<b>10</b>
<b>Unidade 1 - Mapa de conteúdos e atividades</b> .....	<b>12</b>
<b>Unidade 2 - Mapa de conteúdos e atividades</b> .....	<b>14</b>
<b>Unidade 1 – Corpo humano e saúde</b> .....	<b>16</b>
Dicas de estudo .....	<b>18</b>
Capítulo 1. Músculos e ossos .....	<b>19</b>
Capítulo 2. A pele .....	<b>29</b>
Capítulo 3. Alimento e digestão .....	<b>39</b>
Capítulo 4. Respiração .....	<b>49</b>
Capítulo 5. Circulação e transporte .....	<b>59</b>
Capítulo 6. Controle do meio interno e excreção .....	<b>69</b>
Capítulo 7. Sistemas de controle .....	<b>77</b>
Capítulo 8. Desenvolvimento .....	<b>87</b>
Para encerrar... ..	<b>97</b>
Revisão e autoavaliação .....	<b>98</b>
Projeto 1. O meu desenvolvimento .....	<b>100</b>
Projeto 2. Higiene e saúde! .....	<b>101</b>
Para saber mais... ..	<b>104</b>

<b>Unidade 2 – Terra e ambiente</b> .....	<b>106</b>
Dicas de estudo .....	<b>108</b>
Capítulo 1. A Terra .....	<b>109</b>
Capítulo 2. A Terra no Sistema Solar .....	<b>119</b>
Capítulo 3. O ambiente .....	<b>129</b>
Capítulo 4. Relações entre os seres vivos .....	<b>139</b>
Capítulo 5. Relações alimentares .....	<b>149</b>
Capítulo 6. Os recursos naturais .....	<b>159</b>
Capítulo 7. As pessoas e os ambientes .....	<b>169</b>
Capítulo 8. Você e o ambiente .....	<b>179</b>
Para encerrar .....	<b>189</b>
Revisão e autoavaliação .....	<b>190</b>
Projeto 1. Uma campanha pelo lixo no lixo! .....	<b>194</b>
Projeto 2. Uma campanha por uma escola mais bonita e saudável! .....	<b>195</b>
Para saber mais... .....	<b>196</b>
<b>Despedida dos autores</b> .....	<b>198</b>
<b>Glossário</b> .....	<b>199</b>
<b>Guia de Experiências e Observações</b> .....	<b>205</b>